

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>kcal: 598,56 / kcal: 730,24</p>	<p>Prot (g): 25,51 / Prot (g): 31,12</p>	<p>Lip (g): 20,50 / Lip (g): 25,01</p>	<p>HC (g): 75,79 / HC (g): 92,47</p>
<p>Macarrones con salsa de tomate 6</p> <p>Palometa en salsa de zanahorias</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Crema de calabaza 7</p> <p>Cinta de lomo adobado a la jardinera</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 592,0 / kcal: 722,24</p>	<p>Sopa de cocido 8</p> <p>Cocido completo con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 31,81 / Prot (g): 38,80</p>	<p>Alubias blancas estofadas 2</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 17,73 / Lip (g): 21,63</p>	<p>Sopa de ave con arroz</p> <p>Escalope de pollo al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 71,18 / HC (g): 86,84</p>
<p>Judías verdes con patatas 13</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Alubias blancas estofadas 14</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa española</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 599,09 / kcal: 730,89</p>	<p>Arroz con salsa de tomate 15</p> <p>Filete de abadejo al horno con cebolla y ajitos con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 25,33 / Prot (g): 30,91</p>	<p>Garbanzos estofados 16</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 21,95 / Lip (g): 26,78</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Estofado de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 70,24 / HC (g): 85,70</p>
<p>Lentejas con zanahoria 20</p> <p>Palometa en salsa de verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Paella mediterránea 21</p> <p>Contramuslo de pollo con cebolla y zanahoria con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 609,07 / kcal: 743,07</p>	<p>Garbanzos con verduras 22</p> <p>Croquetas de jamón con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 26,49 / Prot (g): 32,32</p>	<p>Espirales con tomate 23</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,75 / Lip (g): 25,31</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza en salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 74,64 / HC (g): 91,06</p>
<p>Sopa de arroz 27</p> <p>Merluza en salsa de tomate con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate 28</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 588,53 / kcal: 718,01</p>	<p>Alubias blancas castellanas con verduras 29</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 26,96 / Prot (g): 32,89</p>	<p>Crema de zanahorias 30</p> <p>Estofado de cerdo con zanahorias y patatas</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,79 / Lip (g): 25,37</p>	<p>Lentejas caseras</p> <p>Filete de abadejo al horno con cebolla y ajitos con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 75,99 / HC (g): 92,71</p>