

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4
<p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p> <p>7</p>	<p>Alubias blancas con patatas 8</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa española con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 599,09 / kcal: 730,89</p>	<p>Arroz con salsa de tomate 9</p> <p>Filete de abadejo al horno con cebolla y ajitos</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 25,33 / Prot (g): 30,91</p>	<p>Garbanzos estofados 10</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 21,95 / Lip (g): 26,78</p>	<p>Sopa de ave con fideos 11</p> <p>Estofado de ternera a la jardinera con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 70,24 / HC (g): 85,70</p>
<p>Lentejas con zanahoria 14</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Paella mediterránea 15</p> <p>Contramuslo de pollo con cebolla y zanahoria con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 609,07 / kcal: 743,07</p>	<p>Garbanzos con verduras 16</p> <p>Palometa en salsa de verduras con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 26,49 / Prot (g): 32,32</p>	<p>Espirales con tomate 17</p> <p>Tortilla de patata y espinacas</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,75 / Lip (g): 25,31</p>	<p>Crema de verduras 18</p> <p>Merluza en salsa de pimientos con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 74,64 / HC (g): 91,06</p>
<p>Sopa de arroz 21</p> <p>Merluza en salsa de tomate con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate 22</p> <p>Albondigas de ternera con salsa de verduritas</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 588,53 / kcal: 718,01</p>	<p>Alubias blancas castellanas con verduras 23</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 26,96 / Prot (g): 32,89</p>	<p>Crema de zanahorias 24</p> <p>Estofado de cerdo con zanahorias y patatas con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,79 / Lip (g): 25,37</p>	<p>Lentejas caseras 25</p> <p>Filete de abadejo al horno con cebolla y ajitos</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 75,99 / HC (g): 92,71</p>
<p>Coditos con salsa de tomate 28</p> <p>Cinta de lomo fresca a la riojana</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Lentejas castellanas 29</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 593,36 / kcal: 723,90</p>	<p>Crema de calabacín 30</p> <p>Abadejo en salsa de pimientos con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 28,63 / Prot (g): 34,93</p>	<p>Sopa de cocido con fideos 31</p> <p>Cocido completo con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 19,86 / Lip (g): 24,22</p>	<p>1</p> <p>/</p>